



## Merkblatt für Tuberkulose-Kontaktpersonen

Sie hatten eventuell Kontakt zu einer an ansteckungsfähiger Tuberkulose erkrankten Person, weswegen wir einige Informationen an Sie weitergeben möchten:

Tuberkulose ist eine meldepflichtige Infektionskrankheit, die durch ein Bakterium („Mycobacterium tuberculosis“) hervorgerufen wird und in der überwiegenden Zahl der Fälle die Lunge betrifft. Die Erkrankung ist in den meisten Fällen medizinisch gut zu behandeln.

### **Ansteckung**

Die Ansteckung erfolgt über den Atemweg von Mensch zu Mensch durch eine sog. Tröpfcheninfektion: Der an offener Tuberkulose Erkrankte gibt beim Sprechen, Niesen oder Husten mit seinem Atemstrom feinste Tröpfchen, die Tuberkulosebakterien enthalten, an die Umgebungsluft ab, die von anderen Menschen eingeatmet werden können. Eine Übertragung ist im Allgemeinen nur bei einem länger andauernden engen Kontakt, wie z. B. in der Familie, in Wohngemeinschaften oder bei engen Mitarbeitern im Betrieb, wahrscheinlich. Besonders gefährdet sind Säuglinge und Kleinkinder, Menschen, deren körpereigene Abwehrkraft durch Medikamente oder sonstige Erkrankungen (Krebserkrankung, chronische Leiden) geschwächt ist.

### **Krankheitszeichen**

Auf folgende Dinge sollten Sie achten:

- anhaltendes Husten oder Hüsteln, manchmal mit Blutbeimengungen
- Müdigkeit/Leistungsknick
- leichtes Fieber, besonders in den Nachmittagsstunden
- Nachtschweiß
- Appetitlosigkeit mit folgender Gewichtsabnahme („Schwindsucht“)

Husten, der länger als 3 Wochen dauert und Müdigkeit trotz ausreichenden Schlafs sollten Anlass sein, einen Arzt aufzusuchen.

### **Umgebungsuntersuchung**

Wird dem Gesundheitsamt ein Erkrankungsfall gemeldet, werden enge Kontaktpersonen (s.o.) ermittelt, die mit der/dem Erkrankten häufigen oder engen Kontakt hatten. Bei diesem Personenkreis werden 8 Wochen nach dem letzten Kontakt spezifische Untersuchungen vorgenommen, beginnend mit einem speziellen Bluttest oder einer Röntgenaufnahme der Lunge (bei Personen über 50 Jahren). Je nach Ergebnis wird der weitere Verlauf festgelegt.

**Haben Sie noch Fragen? Dann rufen Sie uns an.**