

Elterntipps

für die Mundpflege im ersten Lebensjahr
...spielend leicht

So entwickelt sich Ihr Kind:

1. Stufe (ab Geburt)

Noch sind die Zähnchen nicht zu sehen, aber aus der weichen Zahnleiste wird nach etwa 6 Wochen ein breiter, harter Kieferkamm werden.

ELTERNTIPP: Entdecken Sie den Mund Ihres Babys, indem Sie neugierig schauen und fühlen, was dort passiert.



2. Stufe (etwa ab 4. Monat)

In dieser Zeit (oralen Phase) steckt Ihr Kind alles in den Mund, auch eine Zahnbürste. Es macht sich so spielerisch und vergnügt mit seiner Umwelt vertraut.

ELTERNTIPP: Lassen Sie Ihr Kind mit einer Zahnbürste spielen!



3. Stufe (etwa ab 5. Monat)

Ihr Kind lernt, indem es Sie bzw. alle Familienmitglieder und Bezugspersonen nachahmt. Es will so sein wie Sie!

ELTERNTIPP: Lassen Sie ihr Kind zuschauen, wenn Sie sich die Zähne putzen.



4. Stufe (etwa ab 7. Monat)

Kinder lieben Rituale. Altersgemäß steckt Ihr Kind die Zahnbürste in den Mund und kaut genussvoll darauf herum.

ELTERNTIPP: Lassen Sie Ihr Kind morgens und abends auf seiner Zahnbürste kauen und massieren Sie den Kieferkamm. Dazu können Sie das Zahnputz-Zauberlied* für die KAI^{plus} Systematik singen.



5. Stufe (ab 1. Zahn)

Hurra, der erste Zahn ist da! Er wird von Ihnen morgens und abends von allen Seiten liebevoll sauber geputzt (=plaquefrei, d.h. ohne kariesauslösenden Zahnbelag). Wie Sie Ihrem Kind die Zähne putzen können, zeigt Ihnen gerne eine kinderfreundliche Zahnarztpraxis. Mit dem ersten Zahn steht auch der erste zahnärztliche Vorsorgetermin für Ihr Kind an. Also nicht vergessen: **Erster Zahn - Erster Zahnarztbesuch!**

ELTERNTIPP: Zahnputzzeit ist Spielzeit! Ist Ihr Kind bei der Zahnpflege zappelig, halten bzw. beschäftigen Sie die Hand Ihres Kindes mit einer zweiten Zahnbürste. Verhält es sich abwehrend, lenken Sie Ihr Kind spielerisch mit einem Mobile oder Spielzeug ab. Singen Sie das KAI^{plus} Zahnputz-Zauberlied*.



6. Stufe (etwa ab 10. Monat)

Ihr Kind ist neugierig und wird aktiv. Es greift nach der Zahnbürste und will selbst Zähne putzen.

ELTERNTIPP: Lassen Sie Ihrem Kind seine Zahnbürste und putzen Sie gleichzeitig mit einer zweiten Zahnbürste die Milchzähne sauber! Aus dem Wettstreit um eine Zahnbürste wird so ein Spiel mit zwei Zahnbürsten.



7. Stufe (bis etwa zum Ende des 3. Lebensjahres)

Das Kauen auf der Zahnbürste ist die altersgemäße Form der Mundpflege eines unter 3 Jahren alten Kindes. Das Üben der KAI^{plus} Systematik beginnt Ihr Kind mit Hin- und Herbewegungen auf seinen Kauflächen.

ELTERNTIPP: Lassen Sie das Kauen auf der Zahnbürste zu. Sie brauchen jetzt 2 Zahnbürsten: 1 zum Kauen für Ihr Kind (= Kinderzahnbürste) und 1 funktionstüchtige Zahnbürste (= Elternzahnbürste), mit der Sie Ihrem Kind alle Zähne von allen Seiten sauber putzen.

