



### **-Aktueller Hinweis zur Beratung während der Coronazeit-**

Liebe Eltern,

trotz dieser schwierigen Zeit und diversen Einschränkungen im öffentlichen Leben, sind Sie bei Fragen und Problemen weiterhin nicht auf sich allein gestellt.

Die Beratungsstellen im Landkreis Cloppenburg bieten Ihre Beratung und Unterstützung kostenfrei (auf Wunsch auch anonym) derzeit überwiegend telefonisch und/oder onlinebasiert an. Eine aktuelle Auflistung der verschiedenen Beratungsstellen finden Sie im unten stehenden Downloadbereich.

Ferner stehen Ihnen bundesweit verschiedene kostenfreie und anonyme Online Beratungsstellen wie die Bke-Onlineberatung (<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>) und telefonische Beratungsstellen wie das Elterntelefon unter 08001110550 Mo-Fr 9-11 Uhr sowie Di und Do 17:00 Uhr- 19:00 Uhr .

Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen an die Beratungsstellen zu wenden:

Kommen Sie und Ihre Familie gut durch diese schwere Zeit!

- **Erziehungsberatungsstelle**  
*Stiftung Edith-Stein Cloppenburg*  
*Psychologische Beratungsstelle/Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien*  
Adresse: Emsteker Straße 15, 49661 Cloppenburg  
Telefon: 04471 / 18 40 50  
Email: [psychologische-beratungsstelle@t-online.de](mailto:psychologische-beratungsstelle@t-online.de)  
(Öffnungszeiten: Mo-Do:08:00Uhr-12:00Uhr und 14:00Uhr bis 17Uhr)
  
- **Beratungsstellen für schwangere Frauen**  
Diakonisches Werk Oldenburger Münsterland  
Adresse: Friesoyther Straße 9, 49661 Cloppenburg  
Ansprech- Maren Laues und Ivonne Flerlage  
Telefon: 04471 / 184 17-16 Telefax: 04471 / 184 17-18  
Email: [laues@diakonie-cloppenburg.de](mailto:laues@diakonie-cloppenburg.de)  
[flerlage@diakonie-cloppenburg.de](mailto:flerlage@diakonie-cloppenburg.de)  
Internet: [www.diakonie-om.de](http://www.diakonie-om.de)  
Sprechzeiten: Montag - Freitag 9:00 – 13:00 Uhr  
Montag - Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr  
Beratung in Friesoythe nach vorheriger Terminabsprache

donum vitae e.V. Barßel

Adresse: Lange

Straße 37, 26676 Barßel

Ansprechpartnerin: Martina Hingst Telefon: 04499 / 922 558 Telefax: 04499 / 922 565

Email: [barssel@donumvitae.org](mailto:barssel@donumvitae.org)

Internet: [www.donumvitae.org](http://www.donumvitae.org)

Sprechzeiten: Montag - Mittwoch 8:30 – 12:30

Uhr Donnerstag 9:00 – 12 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

donum vitae e.V. Cloppenburg

Adresse: Emsteker Straße 13 a, 49661 Cloppenburg

Ansprechpartnerin: Angelika Czipull Telefon: 04471 / 88 25 98 Telefax: 04471 / 88 27 42

Email: [cloppenburg@donumvitae.org](mailto:cloppenburg@donumvitae.org)

Internet: [www.donumvitae.org](http://www.donumvitae.org)

Montag 14:00 – 17:00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 9:00 – 12:00

Uhr Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr

Sozialdienst kath.Frauen e.V.

Bürgermeister-Heukampstraße 21, 49661 Cloppenburg

Ansprechpartnerin: Team Schwangerenberatung

Telefon: 04471 / 95 82 89 0 Telefax: 04471 / 95 82 89 9

Email: [beratungsstelle@skf-cloppenburg.de](mailto:beratungsstelle@skf-cloppenburg.de)

Internet: [www.skf-cloppenburg.de](http://www.skf-cloppenburg.de)

Online-Beratung: [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de) Bürozeiten: Montag - Freitag 9:00 – 12:00 Uhr

Beratungsgespräche nach Vereinbarung; Außensprechstunden in Barßel, Friesoythe und Lönigen

Terminvereinbarung über das Büro in Cloppenburg

- **Sozialberatung**

- Kontakt Diakonisches Werk Oldenburger Münsterland - Büro Cloppenburg
- Friesoyther Straße 9
- 49661 Cloppenburg
- Tel.: 04471-18417-0
- Fax: 04471-18417-18
- [www.diakonie-cloppenburg.de](http://www.diakonie-cloppenburg.de)
- 

- **Selbsthilfegruppen**

*VHS-Kontaktstelle für Selbsthilfe*

*Adresse: Altes Stadttor 16, 49661 Cloppenburg*

*Ansprechpartnerinnen: Rita Otten, Elena Wagner, Darja Moskvocuk*

*Telefon: 04471 / 18 58 72*

*Email: [info@selbsthilfe-cloppenburg.de](mailto:info@selbsthilfe-cloppenburg.de)*

*Internet: [www.selbsthilfe-cloppenburg.de](http://www.selbsthilfe-cloppenburg.de)*

*Sprechzeiten: Montag 8:00 bis 12:30 Uhr*

*Dienstag 15:00 bis 19:00 Uhr*

*Donnerstag 8:00 bis 16.00 Uhr*

*oder Termine nach Vereinbarung*

- **Migrationsberatung**

*Deutsches Rotes Kreuz (DRK)*

*Adresse: Hofkamp 2, 49661 Cloppenburg Ansprechpartnerin: Tatjana Engelmann, Ursula Gronowski Telefon: 04471 / 91 1027*

*Email: [engelmann@drk-cloppenburg.de](mailto:engelmann@drk-cloppenburg.de)*

*[migration@drk-cloppenburg.de](mailto:migration@drk-cloppenburg.de)*

*Sprechzeiten: Montag bis Freitag 8:00 bis 17:00 Uhr*

*Diakonisches Werk Oldenburger Münsterland*

*Adresse: Friesoyther Straße 9, 49661 Cloppenburg*

*Ansprechpartner: Erwin Dierks Telefon: 04471 / 18 417-17*

*Email: [dierks@diakonie-cloppenburg.de](mailto:dierks@diakonie-cloppenburg.de)*

*Internet: [www.diakonie-cloppenburg.de](http://www.diakonie-cloppenburg.de) Sprechzeiten: Donnerstag 14:30 bis 17:00 Uhr und nach Vereinbarung*

*Heimatverein der Deutschen aus Russland*

*Cloppenburg Straße 19, 49696 Molbergen*

*Ansprechpartnerin: Nadja Kurz*

*Telefon: 04475 / 50 06*

*Email: [hvddar@online.de](mailto:hvddar@online.de)*

*Integrationsberatung/Migrationsberatung*

*Telefon: 04471 / 70 45-0 / -20 (Cloppenburg)*

*04491 / 78 87-0 / -16 (Friesoythe)*

*Email: [integrationsberatung@caritas-sozialwerk.de](mailto:integrationsberatung@caritas-sozialwerk.de)*

*Integrationslotsen im Landkreis Cloppenburg Adresse: Auf dem Hook 11, 49661 Cloppenburg Telefon: 04471 / 88 20 936*

*Geänderte Sprechstunden bei den Integrationslotsen:*

*Die Übertragungsgefahr des Coronavirus hat auch Auswirkungen auf die Sprechstunden im Verein der Integrationslotsen im Landkreis Cloppenburg e.V.*

*Der Verein bietet derzeit keine offene Sprechstunde an. Stattdessen erreicht man unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter telefonisch sowie online zu den regulären Beratungszeiten (wochentags zwischen 9:00 Uhr und 14:00 Uhr). Die Beratung per Telefon und Internet bezieht sich sowohl auf die reguläre Sprechstunde als auch auf Beratung in Bezug auf freiwillige Rückkehr oder Bildung.*

*Aktuelle Kontaktdaten der Integrationslotsen:*

*Telefonisch:*

*Beratungsnummern: 04471-8820936 oder 0151-70858572*

*Notfallnummer: 0152-14555247*

*Online:*

*verein-clp@integrationslotsen.com*

*m.amiry@integrationslotsen.com*

*m.David@integrationslotsen.com*

*s.neumann@integrationslotsen.com*

*j.shukur@integrationslotsen.com*

*für Bestellung der Sprachmittler*

*s.hosseiny-grulke@integrationslotsen.com und 015224451150*

*Jugendmigrationsdienst Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth*

*Eschstraße 8, 49661 Cloppenburg 04471 / 70 45-24 oder -25*

*Barßeler Straße 24, 26169 Friesoythe 04491 / 78 87-17*

*Internet: [www.caritas-sozialwerk.de](http://www.caritas-sozialwerk.de)*

- **Schuldner- und Insolvenzberatung**

*Diakonie im Oldenburger Münsterland*

*Geschäftsstelle Cloppenburg*

*Schuldner- und Insolvenzberatung*

*Adresse: Friesoyther Straße 9, 49661 Cloppenburg*

*Ansprechpartnerin: Marlies Kleefeld*

*Telefon: 04471 / 18 41 714*

*Email: [kleefeld@diakonie-cloppenburg.de](mailto:kleefeld@diakonie-cloppenburg.de)*

*Diakonie im Oldenburger Münsterland*

*im Ev. Gemeindezentrum*

*Adresse: Haselünner Straße 6 - 10, 49624 Lönigen*

*Jeden ersten Mittwoch im Monat von 10.30 - 11.30 Uhr*

Telefon: 05432 / 30 99 6

Arbeiterwohlfahrt (AWO)  
Kreisverband Cloppenburg e. V.  
Schuldner- und Insolvenzberatung  
Adresse: Lange Straße 21, 26676 Barßel  
Ansprechpartnerin: Marianne von Garrel  
Telefon: 04499 / 93 58 922  
Email: [awoschuld@ewetel.net](mailto:awoschuld@ewetel.net)

Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth  
Schuldner- und Insolvenzberatung  
Adresse: Kirchhofstraße 11, 49661 Cloppenburg  
Ansprechpartnerin: Martina Wortmann  
Telefon: 04471 / 93 16 21

Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth  
Schuldner- und Insolvenzberatung  
Adresse: Barßeler Straße 24, 26169 Friesoythe  
Ansprechpartnerin: Beate Oltmann  
Telefon: 04491 / 78 87 36

Caritasverband im Dekanat Lönningen  
Schuldner- und Insolvenzberatung  
Adresse: Kirchplatz 6, 49624 Lönningen  
Ansprechpartnerin: Elisabeth Pohlmann  
Telefon: 05432 / 30 78 0

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Cloppenburg e.V.  
Schuldner- und Insolvenzberatung  
Adresse: Hofkamp 2, 49661 Cloppenburg  
Ansprechpartnerin: Beate Bührmann  
Telefon: 04471 / 91 10-25  
Email: [beate.buehrmann@drk-cloppenburg.de](mailto:beate.buehrmann@drk-cloppenburg.de)

- Suchtberatung

- Familienhebammensprechstunde  
Sozialdienst kath.

Frauen Cloppenburg e.V.

Adresse: Bürgermeister-Heukampstraße 21, 49661 Cloppenburg Telefon:  
04471 / 95 82 890 Telefax: 04471 / 95 82 899

Email: [familienhebammdienst@skf-cloppenburg.de](mailto:familienhebammdienst@skf-cloppenburg.de)

Internet: [www.skf-cloppenburg.de](http://www.skf-cloppenburg.de)

Selbstverständlich können Sie sich auch an das Jugendamt wenden (Telefon: 04471 / 15-284)

Ferner stehen Ihnen bundesweit verschiedene kostenfreie und anonyme Online Beratungsstellen wie die Bke-Onlineberatung (<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>) und telefonische Beratungsstellen wie das Elterntelefon unter 08001110550 Mo-Fr 9-11 Uhr sowie Di und Do 17:00 Uhr- 19:00 Uhr .

Unter: <https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/> finden Sie eine tagesaktuelle Auflistung aller Onlineberatungsstellen.